



Site :  
[gvrando.com](http://gvrando.com)

## DIMANCHE 2 MARS 2025

### NANS LES PINS SOURCES DE L'HUVEAUNE

### NANS LES PINS SOURCES DE L'HUVEAUNE

### NANS LES PINS SOURCES DE L'HUVEAUNE

<b>ATTRAIT</b>	Sources et vasques pétrifiées de l'Huveaune	Visite du vieux Nans, les sources de l'huveaune, La grotte de Castelette, beau panorama sur la Sainte Baume et les massifs environnants	Visite du vieux Nans, les sources de l'huveaune, la grotte de Castelette, beau panorama sur la Sainte Baume et les massifs environnants
<b>Niveau</b>	<b>1</b> <b>IBP 38</b>	<b>2</b> <b>IBP 64</b>	<b>3</b> <b>IBP 85</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 250 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur pistes et sentiers. <b>Par endroits</b> caillouteux ou gras à très gras suivant météo des jours précédents</p> <p><u>Particularités</u> : 2 raidillons &gt;10% : 13% sur 250m en début de rando, 15% sur 160m aux abords de la sources en terrain rocailleux et humide - <b>bâtons très utiles</b></p>	<p>Durée de marche effective : <b>5h00 environ</b></p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 500 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux, et pentus</p> <p><u>Particularités</u> : Une montée au début à 12% sur 200m ; 18% sur 400m ; et 13% sur 100m et aux abords de la source 25% en terrain rocailleux et humide – <b>bâtons très utiles</b></p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>6h00</b></p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : <b>750 m</b></p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux, et pentus</p> <p><u>Particularités</u> : une descente à 30% sur 200m et une montée à 40% sur 500 m <b>bâtons très utiles</b></p>
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne : <b>8h00</b> départ : 8h15	Piscine de Gardanne : <b>8h00</b> départ : 8h15	Piscine de Gardanne : <b>7h30</b> départ : 7h45
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes obligatoires, <b>bâtons</b> , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle, prévoir le froid	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	Pas de chien.	Pas de chien	<b>Prévoir un repas tardif</b> (après 13h) Pas de chien
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	Gardanne, La Bouilladisse, la Destrousse, Pont de Joux, Auriol, St Zacharie, Nans les pins, parking du stade Coordonnées : N 43°22'10.4" / E 5°46'59.3" <b>Covoiturage suggéré : 25€</b>	Gardanne, La Bouilladisse, la Destrousse, Pont de Joux, Auriol, St Zacharie, Nans les pins, parking du stade Coordonnées : N 43°22'10.4" / E 5°46'59.3" <b>Covoiturage suggéré : 25€</b>	Gardanne, La Bouilladisse, la Destrousse, Pont de Joux, Auriol, St Zacharie, Nans les pins, parking du stade Coordonnées : N 43°22'10.4" / E 5°46'59.3" <b>Covoiturage suggéré : 25€</b>
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Carte IGN 3345OT et 3245ET Nans les pins > Chapelle de la miséricorde > St Laurent > PR > La Mantelette > piste/sentier rive D Huveaune > pont > sentier Sces Huveaune rive G > Sources/résurgence > retour sentier rive D > point 449 > GR9A > Mandelieu, La Jolie > parking	<b>Carte IGN 3345OT et 3245ET</b> Nans les pins ; chapelle de la miséricorde ; jas de boyer ; l'oppidium ste croix ; le château ; Mantelette ; GR9 ; vallon de la castelette ; la source ; grotte de castelette ; P.C449. Les aumèdes ; mandelieu ; retour parking	<b>Carte IGN 3345OT et 3245ET</b> Nans les pins, Le vieux Nans, l'oppidum de la sainte Croix, La Mantelette, vallon de Castelette, résurgences de l'huveaune, grotte de Castelette, pt 772, tumulus de Miette, GR9, chemin des rois, Mandelieu, retour parking
<b>ANIMATEURS</b>	Claude CHAUVET 06 13 83 78 98 Raymond SORIANO 06 22 64 17 00 La trace est à disposition auprès de l'animateur	Robert GUILLASO 06 69 03 19 78 Pierre BEDIKIAN 06 15 41 91 78 La trace est à la disposition auprès de l'animateur	Pascale TANGUY 06.48.43.69.80 Sylvie PLYER 06.86.56.43.23 Marie COULANGE 06.84.18.84.19 La trace est à disposition auprès de l'animateur